

Violences conjugales

Service des Urgences de Lesparre :

05.56.73.11.16

accueil-urgenceslesparre@pavillon-mutualite.fr

ACV2F : 06.70.72.30.51

Vict'aide : 05.56.01.28.69

Intervenant social gendarmerie :

07.77.81.56.31

CDC Médoc Cœur de presqu'île :

05.56.41.66.60

Numéro national Ecoute Orientation

Femmes Victimes de Violences : 3919

Le violentomètre

Quand les femmes doivent-elles s'alarmer ?



PROFITE

Ta relation est
saine quand il...

Respecte tes décisions et tes goûts

Accepte tes ami.e.s et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble



**VIGILANCE,
DIS STOP !**

Il y a
de la violence
quand il...

T'ignore des jours quand il est en colère

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Te manipule

Est jaloux en permanence

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu envoies des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes ami.e.s



**PROTÈGE-TOI,
DEMANDE
DE L'AIDE**

Tu es en danger
quand il...

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches

« Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Menace de se suicider à cause de toi

Te touche les parties intimes sans ton consentement

Menace de diffuser des photos intimes de toi

T'oblige à regarder des films pornos

T'oblige à avoir des relations sexuelles

SOURCE : WWW.CENTRE-HUBERTINE-AUXCLERT.FR

LYNFOGRAPHIE

Maternité du Médoc

Clinique Mutualiste du Médoc

64 rue Aristide Briand

33 340 LESPARRÉ-MÉDOC

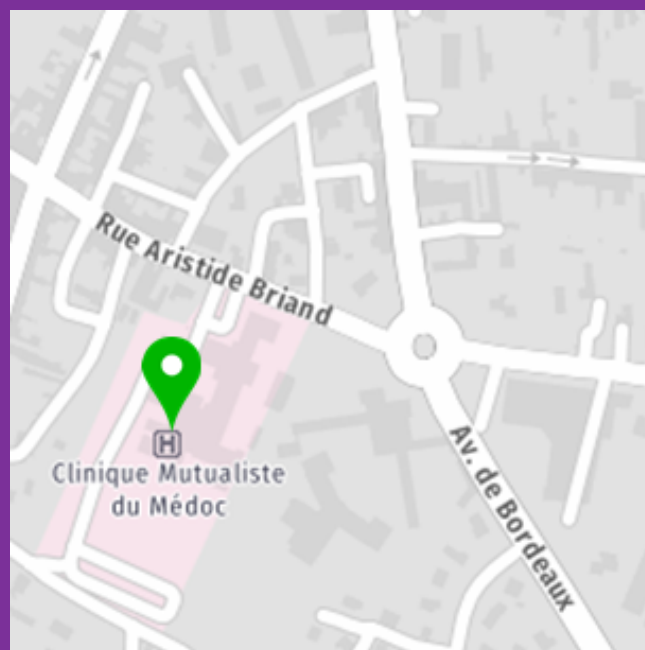
maternite-medoc.fr

Urgences 24h/24

05.56.73.11.31

Consultations gynécologiques

05.56.73.11.79



Naitre en Médoc

Pour vous accompagner
pendant votre grossesse



Je me sens déprimée



Psychologue, maternité du Médoc :

05 56 73 11 33

Centre Médico-Psychologie Lesparre :

05 56 73 31 90

Centre Médico-Psychologique Castelnau :

05 56 90 09 39

Prévention suicide : 3114

Questions psy : 0 800 71 08 90

monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue

Je veux réduire tabac, alcool, cannabis



Consultation d'addictologie, clinique du Médoc : 05.56.73.10.40

Association Addictions France : 05.57.57.00.77

Tabac infos service : 39 89

www.addictoclic.com

Etre/devenir parent



Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Castelnau : 05.57.88.84.90

Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Pauillac : 05.56.73.21.60

Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Lesparre : 05.56.41.01.01

Institut parentalité : 07.69.09.90.73

Allo parents bébé : 0 800 00 34 56

Caisse d'Allocation Familiale : caf.fr

1000-premiers-jours.fr



VOTRE MEDECIN TRAITANT ET VOTRE SAGE-FEMME RESTENT À VOTRE ÉCOUTE

Numéros d'urgences	
Urgences Maternité 24h/24 :	05.56.73.11.31
Urgences Clinique du Médoc 24h/24 :	05.56.73.11.59
SAMU :	15
SAMU social :	115
Prévention suicide :	3114
Numéro d'écoute et orientation femmes victimes de violences :	3919



Besoin d'aide administrative



Assistant social, maternité du Médoc : 06.98.48.71.80

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS), clinique du Médoc : 06.98.48.71.80

Pôle territorial de solidarité du Médoc : 05.57.88.84.90

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : appeler votre mairie

Caisse d'Allocation Familiale : caf.fr

Ressources alimentaires



Pôle territorial de solidarité du Médoc : 05.57.88.84.90

Croix-Rouge Médoc : 06.14.67.82.46

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : appeler votre mairie

Hébergement d'urgence



SAMU social : 115

Communauté de Communes Médoc
Coeur de Presqu'île : 05.56.41.66.60