

La santé des bébés en pratique



Christine Bouffard, sage-femme, et Marie Lecourt, animatrice en santé publique, mettent en garde sur le choix des produits du quotidien pas si anodins. Photo A. L.

Un atelier est organisé pour éviter les produits nocifs pour bébé.

« Comment créer, dans mon quotidien de parent, un environnement qui soit à la fois bon pour ma santé et pour celle de mon bébé ? » C'est par cette question simple que Marie Delcourt, animatrice de santé publique, résume le thème de l'atelier qui se tiendra aujourd'hui à la clinique mutualiste de Lesparre.

Une question qui trouve toute sa place dans un établissement dont la maternité met depuis longtemps au centre de ses préoccupations les questions environnementales, que ce soit avant, pendant, ou après les accouchements. Cet atelier, qui sera divisé en plusieurs petits modules, s'adresse donc aux futurs et aux jeunes parents, avec pour objectif de les informer sur ce qui peut être dangereux pour les nouveau-nés.

Et surtout d'apprendre à ces jeunes adultes, dont la vie vient d'être bouleversée par un nouvel arrivant, à modifier des habitudes dont l'expérience montre qu'elles peuvent avoir des effets négatifs. Il ne s'agira pas d'y aborder le vaste champ des accidents domestiques, bien connu et déjà largement traité, mais d'apprendre que certains produits, tellement entrés dans la vie quotidienne qu'on ne s'en méfie plus, sont susceptibles de présenter un danger pour la santé des tout-petits.

Ludique et pas théorique

« Ces produits peuvent être nocifs, explique Marie Delcourt, et il faut savoir les choisir. Ça concerne aussi bien ceux qui servent à l'entretien, ou encore les parfums d'ambiance, les bougies antimoustiques et les peintures. Cet atelier permettra notamment d'apprendre à lire les étiquettes, car on trouve dans le commerce des produits qui sont moins nocifs que les autres et qu'il faut privilégier. »

Tout cela sera exposé en détail par Ophélie Gaugain, qui animera la réunion en sa qualité de chargée de prévention auprès de la Mutualité française. Il ne s'agira pas pour autant d'un cours aride et théorique, sans débouché pratique : « L'approche sera à la fois ludique et interactive, précise Marie Delcourt. À la fin, il y aura d'ailleurs un atelier spécifique pour apprendre à fabriquer sa propre lessive, afin d'obtenir quelque chose qui soit simple, bon marché et inoffensif ».

Christine Bouffard, sage-femme de la maternité, attire par exemple l'attention sur les couches pour bébés, qui peuvent être « plus ou moins nocives ». Sans compter les savons et les produits d'hygiène en général, à propos desquels Marie Lecourt ajoute qu'il convient souvent « de se poser des questions ». L'atelier se tiendra de 9 heures à 11 h 30 dans le bâtiment des consultations de la clinique mutualiste de Lesparre. Il est ouvert à tous, y compris les enfants, et son entrée est gratuite.

Il est souhaitable de s'inscrire au préalable en téléphonant au 05 56 73 10 97.

Arnaud Larrue.

Sud Ouest, le 28 mai 2018